

ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

“Análisis de los factores vinculados a sobrepeso y obesidad en niños de 10 y 11 años que asisten a escuelas públicas en el área metropolitana de Buenos Aires”

El día 14 de mayo, en el Salón Florentino Ameghino de la Sociedad Científica, ILSI Argentina presentó el Estudio de Investigación sobre Sobrepeso y Obesidad Infantil en Niños Argentinos.

Este estudio fue llevado a cabo por el Comité de Nutrición, Obesidad y Actividad Física, a cargo de la **Dra. Irina Kovalskys** durante los años 2003-2006, completándose el procesamiento de los datos y la edición del documento a fines de 2007.

Los resultados y detalles del trabajo de campo realizado en las escuelas que formaron parte del proyecto fueron presentados ante un auditorio de más de 80 invitados: funcionarios del poder legislativo, profesionales de la salud, especialistas en nutrición, miembros y amigos de ILSI Argentina. También estuvieron presentes los evaluadores que participaron del proyecto, coordinadores y editores que trabajaron arduamente en la realización de este estudio.

Contamos con la presencia de la **Lic. Debra L. Kibbe**, Directora del Programa de Nutrición y Actividad Física de la Fundación para la Investigación de ILSI, USA. (PAN Program), quien brindó una breve reseña sobre las intervenciones saludables en escuelas y comunidad general en los EEUU.

La ceremonia finalizó con la entrega de los ejemplares impresos a cada uno de los participantes y un vino de honor para el cierre final.



Panel conformado por la Dra. Irina Kovalskys, la Lic. Debra Kibbe y el Dr. Juan Carlos López Musi, Presidente de ILSI Argentina.



Acceda al Estudio de Investigación: "Análisis sobre los factores vinculados a sobrepeso y obesidad en niños de 10 y 11 años que asisten a escuelas públicas en el área metropolitana de Buenos Aires". Irina Kovalskys; ILSI Argentina, 2007.

Visite el Comité de Nutrición, Obesidad y Actividad Física de ILSI Argentina.

Agenda ILSI Arg.

➤ Workshop en Obesidad Infantil: "Estrategias poblacionales e intervenciones saludables en la escuela y en la comunidad"



Aprovechando la visita a ILSI Argentina de la **Lic. Debra L. Kibbe**, Directora del Programa de Nutrición y Actividad Física de la Fundación para la Investigación de ILSI, **ILSI Argentina** organizó un **Taller sobre Obesidad Infantil**, en el **Hospital de Pediatría Prof. Juan P. Garrahan**, el día 13 de mayo.

La disertante Internacional dio un panorama sobre las estrategias que impactan sobre los niveles de Actividad Física y Conducta Alimentaria de la población, realizando una reseña de las intervenciones en salud en escuelas y en la comunidad infantil. Acompañó la disertación la Dra Irina Kovalskys, quién presentó los resultados del Estudio de Investigación sobre Nutrición Infantil, realizado por el comité de Nutrición, Obesidad y Actividad Física de ILSI Argentina. Participaron de este taller, profesionales de la salud, médicos, nutricionistas, docentes y residentes de la especialización, quienes pudieron actualizar sus conocimientos y obtener información en lo que respecta a estrategias e intervenciones saludables realizadas en poblaciones infantiles.

[Visite el Comité de Nutrición, Obesidad y Actividad Física de ILSI Argentina. Acceda a las presentaciones de este Workshop.](#)

TXT ILSI Arg.

➤ Leímos y seleccionamos del Nutrition Reviews:

Uso combinado de "dietas altas en proteínas" o "suplementos nutricionales" en conjunto con entrenamiento de resistencia, para contrarrestar la sarcopenia.

Autores: Wayne W. Campbell, PhD. *Nutrition Reviews*, Volume 65, Número 9, Septiembre 2007, pp. 412-415. *International Life Sciences Institute.*

La **sarcopenia** es un proceso que afecta a todos los adultos durante el curso de la vida y es un proceso de pérdida de masa muscular dependiente de la edad. Afecta al 15% de las personas con más de 65 años y al 50% de los mayores de 85. Tanto los ejercicios de resistencia como la adecuada ingesta proteica son consideradas herramientas efectivas para contrarrestar la progresión o tratar la sarcopenia. Este artículo analiza los mecanismos fisiológicos a través de los cuales el mayor estado anabólico es logrado inmediatamente posterior a la ingesta de proteínas y del desarrollo de ejercicio. Estas condiciones independientes, incrementan la tasa de síntesis muscular proteica mientras el consumo no cambia, siendo ésta una condición que promovería la hipertrofia ante el ejercicio sostenido en el tiempo. Estos estudios están realizados con una ingesta que duplica la recomendación, siendo de 1,6g/kg vs 0,8g/kg para hombres adultos, ya que a igual indicación de entrenamiento la pérdida de masa magra en sujetos adultos progresa sugiriendo que la ingesta de 0,8g/d parece metabólicamente insuficiente para contrarrestar la sarcopenia. Mayor información relativa a la calidad proteica o a otras modalidades de ejercicio colaboraran en profundizar estos conocimientos.

Para ver las tablas de contenidos de los Nutrition Reviews y los abstracts en inglés, visitar: <http://www.ingentaconnect.com>

➤ **Curso de Posgrado: Interrelaciones entre alimentación, ejercicio y metabolismo en el ciclo vital.**

Fecha y Lugar: 9 a 12 de setiembre 2008, horario de 16 a 21 hs. Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires, Junín 956. Requisitos de Admisión: Tecnólogos en Alimentos, Ingenieros en Alimentos, Bioquímico; Químico, Farmacéutico; Médico; Lic. en Nutrición u otros profesionales de carreras afines que lo requieran y justifiquen.

Inscripción: a partir del 15 de julio a través de la página de la Facultad de Farmacia y Bioquímica, cursos de Posgrado dictados en el Departamento de Sanidad, Nutrición, Bromatología y Toxicología.

<http://www.ffyb.uba.ar/posgrado/index.htm>

➤ **XVI Congreso Argentino de Diabetes.**

A realizarse los días 10, 11 y 12 de octubre de 2008 en el Hotel Hilton de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. El mismo contará con la participación de distinguidos profesionales argentinos y extranjeros. Se prevé la realización de Conferencias Plenarias, Simposios, Presentaciones Orales y Sesiones de Posters.

➤ **XXVI Jornadas Interdisciplinarias de Toxicología.**

17, 18 y 19 de septiembre de 2008 Sede UADE, Lima 717 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Tema central: "Contaminantes en alimentos como indicadores para la evaluación del riesgo ambiental"

Info en <http://www.ataonline.org.ar/index.htm>

➤ **Para ver más información institucional de ILSI Argentina, visite: <http://www.ilsil.org.ar>**



Se encuentra disponible una versión .PDF de ILSI Informa Nro. 16 para facilitar su visualización.

[Descargar versión.PDF](#)

Actividades seleccionadas

➤ **Actividades ILSI Argentina. Mayo/junio 2008**

- 8 y 9 de mayo - VIII Curso: "Métodos microbiológicos alternativos y automatizados para el análisis de los alimentos".

Se realizó en nuestra Institución el Curso dictado por la **Dra. Silvia Michanie**. Tuvo como objetivo proveer a los responsables de la gestión de calidad, una actualización en controles microbiológicos eficientes que ayuden a la toma de decisiones relacionadas a procesos y proveedores. Participó un gran número de profesionales y técnicos de empresas, laboratorios y responsables de la evaluación de limpieza, higiene y desinfección de los mismos.

- 15 al 17 de mayo - 4º Congreso Argentino de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas La Sociedad Argentina de Pediatría.

La **Dra. Irina Kovalskys**, miembro de ILSI Argentina fue la prosecretaria del Comité Organizador del Congreso. **ILSI Argentina** invitó a participar al disertante internacional **Dr. Russell Pate**, quien expuso sobre "Los Programas de Prevención de la Obesidad" y participó del panel de expertos sobre el tema: "Actividad Física, avances e intervenciones en pediatría". ILSI Argentina participó también con una Mesa Redonda de Agua, el **sábado 17** en el salón "C" del Palais Rouge. El coordinador fue el **Dr. J. Carlos López Musí** y los oradores de ILSI Argentina fueron: **Dr. Fernando Cardini**, cuya presentación se tituló "El agua que consumimos" y la **Ing. Carla Cecchin** quien disertó sobre "El agua como antinutriente".

- 21 de mayo - Primera Reunión del año 2008 del Comité de Alimentos Funcionales de ILSI Argentina.

Se trataron las futuras actividades para el año 2008, que abarcarán tareas a nivel local e internacional con diferentes entidades e instituciones afines. El foco de este comité es entre otros, trabajar sobre la definición de funcionalidad en un alimento y las evidencias clínicas y/o experimentales necesarias para solventar las declaraciones en este sentido.

- 6 de junio - Curso sobre HACCP. Norma ISO 22000: 2005.

Se realizó en nuestra sede y fue dictado por la **Dra. Silvia Michanie**. Este curso teórico buscó ayudar a comprender y brindar las bases del sistema HACCP. Participaron profesionales responsables de la inocuidad de las empresas alimentarias, personal de servicios de alimentación y catering, proveedores de equipos y manipuladores responsables de almacenamiento y distribución de alimentos. El curso fue todo un éxito y logró actualizar sobre el sistema de gestión de inocuidad de alimentos.

Staff Editorial de ILSI Argentina Informa

- Dr. Juan Carlos López Musi - Dra. Clara Rubinstein - Lic. María Paz Amigo

Comités técnicos de ILSI Argentina y sus coordinadores

Aqua: Dr. Juan Carlos López Musi

Alimentos Funcionales: Ing. Ricardo Weill

Ambiente y Salud: Ing. Julio García Velasco

Bioseguridad y

Análisis de Riesgo: Dr. Fernando Cardini

Nutrición, Obesidad y Actividad Física: Dra. Irina Kovalskys

Biotecnología: Dra. Clara Rubinstein

Comunicación Científica: Lic. María Paz Amigo

Contamos con su participación haciéndonos llegar comentarios y sugerencias. [Contáctese](#)

Si Ud. desea dejar de recibir este informe, por favor [click aquí](#) y envíe un e-mail solicitándolo