



Gobiernos de distintos países y organizaciones mundiales como la Organización Mundial de la Salud están preocupados por las enfermedades agudas y crónicas relacionadas con la nutrición, resultado tanto de la desnutrición como del exceso de consumo. En casi todas las regiones del mundo y sobre todo en muchas economías en desarrollo, el aumento de las tasas de obesidad y comorbilidades posteriores representan una amenaza al igual que la anemia y otras deficiencias de micronutrientes. Además, gobernantes, profesionales de la salud y productores de alimentos conscientes están interesados en que exista soporte científico para la gran cantidad de productos que prometen más propiedades saludables que las aportadas por la nutrición básica. ¿Cuál es el nivel de las pruebas necesarias? ¿Son algunos tipos de datos mejor que otros? ¿Son las normas para la presentación de informes sobre hallazgos científicos suficientes para garantizar que los consumidores dispongan de información completa y precisa?

Los programas de Nutrición de ILSI son abarcadores. Mejoran el entendimiento científico de los macronutrientes, los micronutrientes esenciales y de los componentes de los alimentos que contribuyen a la salud más allá de la nutrición básica.



Claims basados en evidencia

Un cuerpo de evidencia emergente sugiere que, pese a que no son esenciales para la vida, los flavonoides, fenólicos y carotenoides confieren un rango de efectos que pueden apoyar a la salud y mejorar la calidad de vida. A la luz del consistente interés científico y de los consumidores en el papel que juegan estos componentes bioactivos, ILSI Norte América ha participado activamente en esbozar un marco para evaluar dichos componentes a fin de hacer recomendaciones precisas basadas en datos científicos sobre el consumo a niveles saludables y efectivos.

Especialmente enfocados en flavonoides, ILSI Norte América organizó sesiones en dos eventos importantes durante el 2013 para discutir si la ciencia existente era suficientemente sólida como para hacer recomendaciones específicas de ingesta alimentaria. El primero de estos eventos fue Biología Experimental 2013. El segundo fue el 6ta Conferencia Internacional sobre Polifenoles y Salud, en Buenos Aires. En ambas sesiones, los expertos analizaron la información actual y delinearon necesidades de investigación para formular propiedades saludables dentro del marco legal existente.

De igual manera, ILSI Europa ha señalado que una de las razones por las que la European Food Safety Authority rechaza muchas propiedades saludables, es la falta de evidencia basada en marcadores validados para probar el potencial efecto en la salud declarado.

La elección de los consumidores ¿Qué significa para la Salud Óptima?

Tal como indica el debate sobre polifenoles, marcadores y propiedades saludables, los mercados ofrecen a los consumidores una amplia variedad de alimentos y estos habitualmente toman decisiones sobre qué productos adquirir en función de varios factores: gustos, limitaciones en el presupuesto o el tiempo, habilidades culinarias, e inquietudes referidas a la seguridad alimentaria.

ILSI Norte América, Research Triangle Institute International (RTI International), y la Universidad de Carolina del Sur trabajaron en conjunto para desarrollar una herramienta única que ayudará a elegir entre las múltiples opciones. El resultado: el sitio web y la base de datos del Food Value Analysis (www.foodvalueanalysis.org), hace posible que, objetivamente, se pueda comparar una variedad de recetas caseras y otras formas de preparar alimentos.

La base de datos del Food Value Analysis esta diseñada para ser utilizada por educadores en nutrición para que puedan ayudar a los consumidores brindándoles recomendaciones dietarias, teniendo en cuenta las barreras reales y percibidas para el consumo de una dieta saludable. Los primeros interesados en esta nueva herramienta llegaron desde las universidades y de las agencias gubernamentales de la salud de Estados Unidos y otros lugares. En 2013, ILSI Norandino invitó a ILSI Norte América a presentar el Food Value Analysis en Colombia y Ecuador. Científicos de las universidades y profesionales de la salud del gobierno de ambos países reconocieron el potencial que tiene esta nueva herramienta y se preguntaron cómo puede ser utilizado en sus respectivos contextos culturales.



Fortificación en micronutrientes es una prioridad en Asia

El Center for Health Promotion de ILSI Japón y el Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) continúan haciendo grandes avances en la eliminación de la deficiencia de hierro a través del Proyecto IDEA (Iron Deficiency Elimination Action).

En el 20º Congreso Internacional de Nutrición que se llevó a cabo en España en 2013, ILSI Japón organizó una sesión especial. Disertantes de GAIN y representantes del programa de cada país contaron los alentadores avances del proyecto. ILSI China analizó el éxito de la salsa de soja fortificada con hierro mientras que otros expertos revisaron la salsa de pescado fortificada de Vietnam y Camboya, y el arroz fortificado con hierro de Filipinas.

España e ILSI Sudeste Asiático organizaron dos eventos importantes a nivel regional con relación a este tema. Una conferencia y un taller sobre fortificación de micronutrientes en la región ASEAN focalizada en el valor de los esfuerzos públicos y privados, como en el Proyecto IDEA que alcanzó metas compartidas y la armonización en las políticas sobre fortificación, especialmente con relación al monitoreo, reporte y evaluación del programa, en todo el país.

Alcanzando a cientos de miles con información sobre la Vitamina D

En 2013, ILSI México y el Instituto Nacional de Salud Pública realizaron la revisión bibliográfica Efectos de la vitamina D sobre la salud, la respuesta inmune y el neurodesarrollo en niños que presenta la información científica disponible más reciente. Además de describir el rol de la Vitamina D en los sistemas nervioso e inmunológico, el reporte analiza las recomendaciones actuales y propuestas para la ingesta de Vitamina D durante el ciclo de la vida. Los autores, asimismo, hacen sugerencias para futuras investigaciones.

El reporte fue ampliamente replicado en toda Latinoamérica. Fue presentado en diez publicaciones generales, sobre salud y médicas de México y en los diarios más importantes de Argentina, Colombia y Perú. Gracias a la gran circulación de estas publicaciones, datos importantes sobre Vitamina D y salud alcanzaron aproximadamente a un millón de lectores.

Links de programas

- [ILSI North America Technical Committee on Bioactives](http://www.ilsi.org/NorthAmerica/Pages/Bioactives%20-%20Flavonoids,%20Polyphenols,%20and%20Carotenoids.aspx)
(www.ilsi.org/NorthAmerica/Pages/Bioactives%20-%20Flavonoids,%20Polyphenols,%20and%20Carotenoids.aspx)
- [ILSI Europe Task Force on Functional Foods](http://www.ilsi.org/Europe/Pages/TF_FunctionalFoods.aspx)
(www.ilsi.org/Europe/Pages/TF_FunctionalFoods.aspx)
- [ILSI Europe Task Force on Consumer Behavior](http://www.ilsi.org/Europe/Pages/ConsumerScienceTF.aspx)
(www.ilsi.org/Europe/Pages/ConsumerScienceTF.aspx)
- [ILSI Japan Project IDEA](http://www.ilsi.org/Japan/Pages/Project-IDEA.aspx)
(www.ilsi.org/Japan/Pages/Project-IDEA.aspx)

Otros recursos

- [GAIN](http://www.gainhealth.org)
(www.gainhealth.org)
- [Academy of Nutrition and Dietetics](http://www.eatright.org)
(www.eatright.org)
- [American Society for Nutrition](http://www.nutrition.org)
(www.nutrition.org)
- [International Union of Nutritional Sciences](http://www.iuns.org)
(www.iuns.org)

Publicaciones recientes

Gaine, PC et al. **Are Dietary Bioactives Ready for Recommended Intakes?** *Advances in Nutrition* (2013;4:539-541)

Sizonenko, SV et al. **Brain Imaging and Human Nutrition: Which Measures to Use in Intervention Studies?** *British Journal of Nutrition* 2013;110 (Suppl.1) S1-S30



ILSI Argentina

Av. Santa Fe 1145, 4to. piso,
C1059ABF, Ciudad de Buenos Aires,
Argentina

www.ilsi.org.ar
info@ilsi.org.ar

El Instituto Internacional de Ciencias de la Vida (ILSI) es una organización mundial sin fines de lucro creada en 1978 con el fin de avanzar en la comprensión científica de la nutrición, seguridad alimentaria, toxicología, evaluación de riesgo, y medio ambiente.

ILSI reúne a expertos tanto del sector público como privado que trabajan para mejorar la ciencia para garantizar la salud y la seguridad humana y del medio ambiente.